

DAAAAAAG
2023

MEENEMEN NAAR 2024


Wat zijn de leuke inzichten, succesvolle veranderingen of inspirerende activiteiten die je niet wil vergeten?

TAKE AWAYS

- * _____
- * _____
- * _____

ACHTERLATEN...

TROTS OP



De onderwerpen (bijv. in het nieuws) die je liever uit de weggaat omdat ze je zo raken, zijn de onderwerpen waar je je het meest druk over kunt maken. Verdiep je erin, juist omdat ze je woedend, verdrietig of bevoegen maken. Dit noem je 'sacred rage' en het leidt je naar je wereld-red-missie.

Wat kun je best wat vaker missen? Denk aan vlees, vliegen, (nieuwe) kleding kopen, etc.

MINI-WERELD-RED-PLAN

- MEER LEREN OVER: _____
- IETS BETEKENEN VOOR: _____
- MINDER: _____
- MEER: _____

2023
2024

"....."
"....."
"....."

"....."
"....."
"....."

"....."
"....."
"....."

TOFFE QUOTES
Die je door een dipdag kunnen helpen.

Vul hier iets in wat vooral te maken heeft met zijn (i.p.v. doen). Bijvoorbeeld de natuur in, vertragen, mediteren, yoga, uitrusten, slapen. Van meer zijn, kom je namelijk vanzelf dichterbij jezelf en bij wat je hart graag zou willen doen.

WELKOM IN 2024

VEEL MEE SAMEN ZIJN:



GRAAG MEE SAMENWERKEN:



JE GROTE GEHEIME JAARDOEL:

Hoeft natuurlijk niet geheim te zijn, maar dat klinkt gewoon wat leuker. En misschien durf je dan toch wat groter te dromen?

Welke kleine stappen kunnen je helpen daar te komen?



13