DAAAAAAAG
2025

MEENEMEN NAAR 2026

TAKE AWAYS

ACHTERLATEN...

TROTS OP

2025
2026

WELKOM IN 2026

VEEL MEE SAMEN ZIJN:

GRAAG MEE SAMENWERKEN:

JE GROTE GEHEIME JAARDOEL:

Welke kleine stappen kunnen je helpen daar te komen?

MINI-WERELD-RED-PLAN

- ☐ MEER LEREN OVER:
- ☐ IETS BETEKENEN VOOR:
- ☐ MINDER:
- ☐ MEER:

De onderwerpen (bijv. in het nieuws) die je liever uit de weggaat omdat ze je zo raken, zijn de onderwerpen waar je je het meest druk over kunt maken. Verdiep je erin, juist omdat ze je woedend, vedrietig of bevlogen maken. Dit noem je je 'sacred rage' en het leidt je naar je wereld-red-missie.

Wat kun je best wat vaker missen? Denk aan vlees, vliegen, (nieuwe) kleding kopen, etc.

Vul hier iets in wat meer te maken heeft met zijn dan met doen. Van meer zijn, kom je vanzelf dichter bij jezelf en bij wat je hart graag zou willen doen. Bijvoorbeeld: de natuur in, vertragen, mediteren, yoga, uitrusten, slapen.

"
.....
.....
"
.....

"
.....
.....
"
.....

"
.....
.....
.....
"
.....

HAPPY NEW YEAR

TOFFE QUOTES

Die je door een dipdag kunnen helpen